

1 متلازمة داون هي أكثر حالات الاضطرابات الصبغية شيوعاً.

2 تحدث متلازمة داون بنسبة طفل واحد تقريباً في كل 691 ولادة طبيعية.

3 هو التثلث الصبغي 21 بسبب زيادة موروث صبغي واحد في المورث رقم 21 فيصبح 3 بدلاً من 2 وهو النوع الأكثر شيوعاً من متلازمة داون.

4 تحدث متلازمة داون في جميع الأوساط الحضارية، والمجموعات العرقية، وفي جميع المستويات الاقتصادية والاجتماعية.

5 مصطلح "متلازمة داون" هو المفضل استخدامه بدلاً من استخدام مصطلح "منغولي" أو "داون".

6 تعود تسمية متلازمة داون نسبة إلى الطبيب الانجليزي جون لانجدون داون والذي وصف المتلازمة ولم يكن يحملها.

7 متلازمة داون هو خلل أو متلازمة وليس مرضاً.

8 تزداد نسبة الولادة بطفل ذو متلازمة داون كلما تقدم عمر الأم . ونظراً لارتفاع معدل الخصوبة لدى السيدات الأصغر سناً فإن 80% من الأطفال ذوي متلازمة داون يولدون لأمهات أعمارهن تقل عن 35 سنة.

9 بعض الصفات الجسدية التي يشترك فيها ذوي متلازمة داون تتمثل في ضعف وارتداء عام في العضلات، قصر القامة، انحراف العيون للأعلى والخارج، ثنية واحدة عميقة في مركز راحة اليد.

10 ارتفع متوسط عمر الأشخاص ذوي متلازمة داون في العقود الحالية بشكل ملحوظ إلى عمر 60 سنة مقارنة بما كان عليه في العام 1983م وهو عمر 25 سنة.

يستطيع الأشخاص ذوي متلازمة داون الذهاب إلى المدارس، والعمل ، والمشاركة في اتخاذ القرارات التي تعنيهم والمساهمة في المجتمع بطرق متعددة ورائعة.

11

جميع الأشخاص ذوي متلازمة داون لديهم قصور في القدرات المعرفية تتراوح بين البسيطة إلى المتوسطة وهو لا يعتبر مؤشراً إلى كثير من نقاط القوة والمهارات لدى كل شخص.

12

جودة البرامج التعليمية، والبيئة المنزلية المحفزة، والرعاية الصحية الجيدة ، والدعم الايجابي من الأهل والأصدقاء والمجتمع يساعد الأشخاص ذوي متلازمة داون على تطوير قدراتهم بشكل كامل والعيش حياة كريمة مليئة بالإنجازات.

13

لدى الأشخاص ذوي متلازمة داون مشاعر وأحاسيس كبقية الأفراد في المجتمع تعبر عن الفرح، الغضب، الحزن، والألم ويستجيبون الى المشاعر الإيجابية ويشعرون بالغضب للسلوكيات المهينة والسيئة.

14

يولد 50% من الأطفال ذوي متلازمة داون وهم يعانون من مشاكل صحية في القلب.

15

25% من الأشخاص ذوي متلازمة داون والتي تزيد أعمارهم عن 35 سنة معرضون لظهور الأعراض السريرية لمرض الزهايمر.

16

أكثر من نصف الأشخاص ذوي متلازمة داون لديهم أمراض بالعيون تتراوح شدتها من الحالات المرضية البسيطة مثل شدوذ القناة الدمعية الى الحالات المرضية الحادة والمهددة للنظر مثل الساد " عتامة العدسة ". لذا يجب ان يتم فحص النظر عند الأشخاص ذوي متلازمة داون بشكل دوري ومنتظم.

17

نسبة الإصابة بمرض الغدة الذرقية في البالغين ذوي متلازمة داون هي بين 13% إلى 50%. ويمكن أن يصابوا بهذا المرض في أي وقت منذ الولادة وحتى البلوغ.

18

يجب أن يشار الى ذوي متلازمة داون بأسمائهم كأشخاص أولاً بدلاً من وصفهم بـ "شخص ذو متلازمة داون."

19

يستطيع ذوي متلازمة داون الجلوس، المشي، الكلام واللعب والقيام بمعظم النشاطات الأخرى.

20

نحن متشابهون أكثر من ما نحن مختلفون. الفرق هو كروموسوم واحد فقط.

21

